

Codice elementi con carrozzina - 2026

	valore punti 1			valore punti 2			valore punti 3		
ATTENZIONE	C-1.01 Lancio e ripresa di un oggetto con 2 mani	C-1.02 Lancio e ripresa di un oggetto in collaborazione	C-1.03	C-2.01 Lancio e ripresa di un oggetto in collaborazione	C-2.03 Trattenere un oggetto tra le ginocchia con estensione delle gambe	C-2.03	C-3.01 Lancio e ripresa di un oggetto con una mano	C-3.02 Lancio e ripresa di un oggetto da una mano all'altra	C-3.03
DESTREZZA	C-1.04 6 spinte della carrozzina indietro	C-1.05 4 spinte della carrozzina avanti e 4 indietro	C-1.06	C-2.04 Slalom tra 4 cinesini	C-2.05 Percorso circolare a dx o sx attorno ad un cerchio	C-2.06	C-3.04 Percorso circolare a dx + a sx attorno ad un cerchio	C-3.05	
FORZA	C-1.07 Sollevamento di una gamba tramite trazione delle braccia	C-1.08		C-2.07 Spinta braccia e sollevare il bacino	C-2.08		C-3.06 Spinta braccia e sollevare il bacino e gambe	C-3.07	
ROTAZIONI SULLE RUOTE	C-1.09 1/4 di giro a dx + 1/4 di giro a sx	C-1.10 1/2 giro a dx o a sx	C-1.11	C-2.09 1/2 giro a dx + a sx	C-2.10 1 giro a dx o a sx	C-2.11	C-3.08 1 giro a dx + 1 giro a sx	C-3.09	